



520 m +
7 km

Moyen 1h à 2h

Cette boucle vous fera prendre de la hauteur pour profiter de superbes points de vue sur le Plomb du Cantal et la Vallée d'Alagnon.
Vous passerez par le Rocher du Bec de l'Aigle puis au pied du Téton de Vénus avant de redescendre par le Buron de Meije Costes.
Vous évoluerez principalement sur sentiers mono-trace avant de regagner le fond de vallée. Un parcours complet permettant de découvrir toutes les facettes du trail, le tout avec des points de vue magnifiques !

Départ/arrivée : Font d'Alagnon



Espace Trail Massif Cantalien
Parcours 30 bleu
Bec de l'Aigle - Meije Coste



Un problème sur le parcours ?
Signalez-le en vous connectant sur la page <https://tracedet trail.fr/trace/52265>
ou téléchargez l'application mobile
Espace Trail Massif Cantalien

Hautes Terres tourisme
+33 (0)4 71 20 09 47
Office de Tourisme du Carladès
+33 (0)4 71 47 50 68

Avant de partir :
- Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.
- Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.
- Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement...) et sa difficulté :



Espace Trail
Massif Cantalien

Parcours 30 bleu - Bec de l'Aigle - Meije Coste - 7 km - 520 m +



Départ Font d'Alagnon (Parking) : prendre le chemin qui monte à gauche direction « le Téton de Vénus » et suivre le balisage randonnée jaune. Remontez sur 1.5 km au milieu d'une forêt de sapins et de hêtres pour rejoindre une pelouse alpine sous le sommet. Montez alors jusqu'au sommet

1

Rocher du Bec de l'Aigle : ce sommet doit son appellation à sa forme qui, sous certains angles, rappelle le bec d'un rapace. Il offre une vue sur le Plomb du Cantal (au sud) et la vallée d'Alagnon (à l'est).
Poursuivre à l'ouest en ligne de crêtes jusqu'au Téton de Vénus, en suivant le GR. Un aller-retour au sommet du Téton de Vénus vous offrira un point de vue magnifique sur la vallée de la Santoire. Poursuivre encore sur 800 m pour rejoindre la prochaine intersection.

2

Intersection : tourner à gauche pour descendre sur le Buron de Meije Costes.

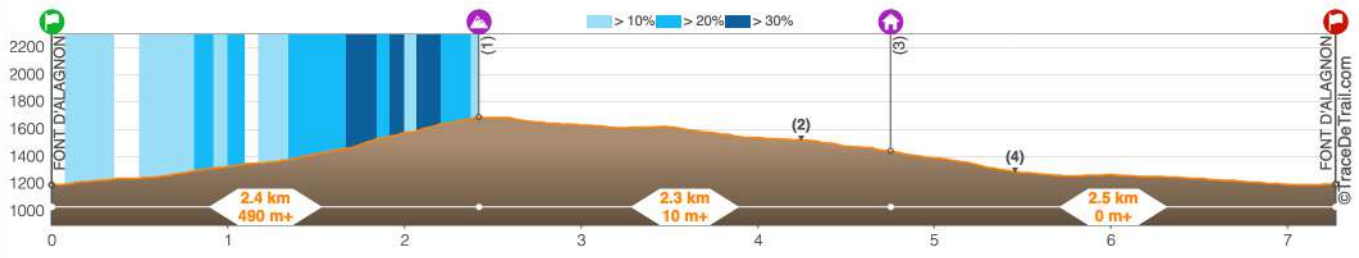
3

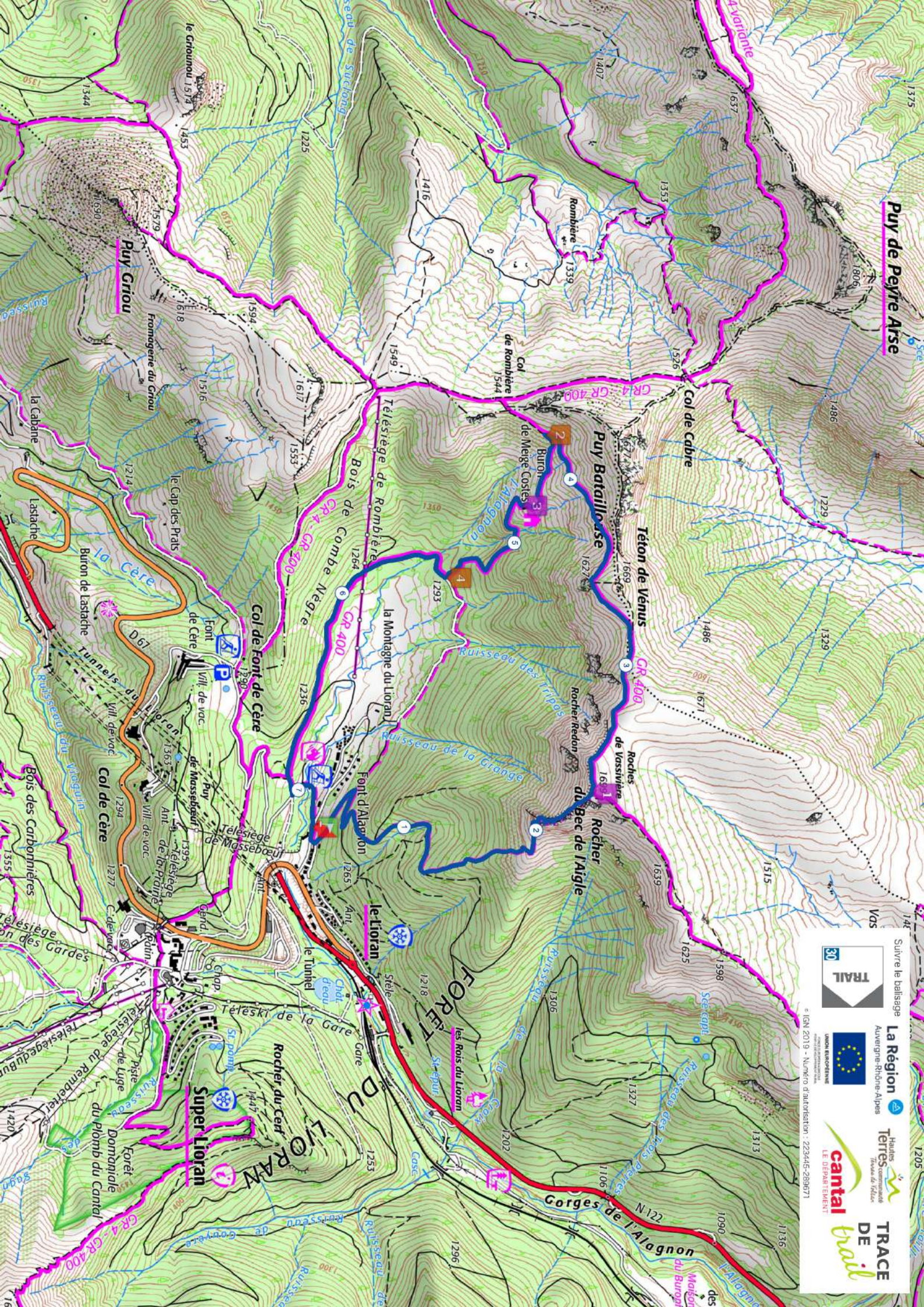
Buron de Meije Costes : ce buron du XVIIIème Siècle porte bien son nom « mièja-còsta » : il est situé à « mi-côte » du versant, à 1450 m d'altitude. Sa position sur une croupe de terre entre deux ruisseaux permettait au berger de surveiller les troupeaux.

4

Intersection : tourner à droite et suivre la piste pour revenir jusqu'à Font d'Alagnon.

A noter ! Le cirque de Font, aux versants abrupts, a été modelé par les glaciers. Il donne naissance à la rivière l'Alagnon, formée à partir des nombreux ruisseaux qui dévalent les versants.





Puy de Peire Arse

Puy Griou

Puy Bataille

Col de Font de Cère

Rocher du Bec de l'Aigle

FORET DU LIORAN

Super Lioran

Gorges de l'Alagnon

Suivre le balisage

TRAIL

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

UNION EUROPÉENNE

Hautes Terres communitaire Travaux de Vallée

cantal LE DÉPARTEMENT

TRACE DE trail

© IGN 2019 - Numéro d'autorisation : 22344E-289671