



**Un problème sur le parcours ?**  
 Signalez-le en vous connectant sur la page  
<https://tracedetrail.fr/trace/52264>  
 ou téléchargez l'application mobile  
 Espace Trail Massif Cantalien

Hautes Terres tourisme  
 +33 (0)4 71 20 09 47  
 Office de Tourisme du Carladès  
 +33 (0)4 71 47 50 68

**Avant de partir :**  
 - Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.  
 - Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.  
 - Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement...) et sa difficulté :



## Espace Trail Massif Cantalien

**Espace Trail Massif Cantalien**  
**Parcours 31 bleu**  
**Bec de l'Aigle - Puy Griou**

**Parcours 31 bleu - Bec de l'Aigle - Puy Griou - 13 km - 680 m +**

**Départ Font d'Alagnon (Parking) :** prendre le chemin qui monte à gauche direction « le Téton de Vénus » et suivre le balisage randonnée jaune. Remontez sur 1.5 km au milieu d'une forêt de sapins et de hêtres pour rejoindre une pelouse alpine sous le sommet. Arrivé au pied du Rocher du Bec de l'Aigle continuer à monter. Le sentier tourne à gauche pour revenir ensuite au sommet du Rocher du Bec de l'Aigle.

**1 Rocher du Bec de l'Aigle :** ce sommet doit son appellation à sa forme qui, sous certains angles, rappelle le bec d'un rapace. Il offre une vue sur le Plomb du Cantal (au sud) et la vallée d'Alagnon (à l'est). Poursuivre à l'ouest en ligne de crêtes jusqu'au Téton de Vénus, en suivant le GR. Un aller-retour au sommet du Téton de Vénus vous offrira un point de vue magnifique sur la vallée de la Santoire. Poursuivre encore 900 m pour rejoindre le Col de Rombière.

**2 Col de Rombière :** au col, prendre le sentier à gauche. Descendre 100 m jusqu'à l'arrivée du télésiège de Rombière puis remonter à droite en direction du Puy Griou. Continuer sur le sentier légèrement montant.

**3 Puy Griou :** arrivé au pied du Puy Griou, tourner à droite en direction du Col du Puy Griou. Contourner le Puy par la droite pour arriver de l'autre coté du Puy.  
 Le sommet est appelé Puei Griu en occitan aurillacois. Dans ce dialecte, griu vient de gria, qui signifie « pénible à monter ».

**4 Col du Puy Griou :** au col, prendre à gauche direction Col de Fond de Cère. Le sentier descend puis rejoint une piste. Suivre la piste jusqu'au Col de Fond de Cère (km 12).

**5 Col de Fond de Cère :** prendre la route à droite, suivre les deux virages successifs sur la route puis prendre à gauche la piste enherbée direction Font d'Alagnon. 200 m plus loin, à la jonction avec la route, tourner à droite puis à gauche pour revenir au parking de Font d'Alagnon.



Cette boucle vous permettra de rejoindre rapidement la ligne de crête sur les hauteurs de Font d'Alagnon.  
 Bec de l'Aigle, Téton de Vénus et Puy Griou seront au menu. Une première partie alpine qui laissera place à des kilomètres plus roulants pour allonger la foulée tout en profitant de beaux panoramas sur la vallée de la Jordanne et la vallée de l'Alagnon.

**Départ/arrivée : Font d'Alagnon**



680 m +

13 km

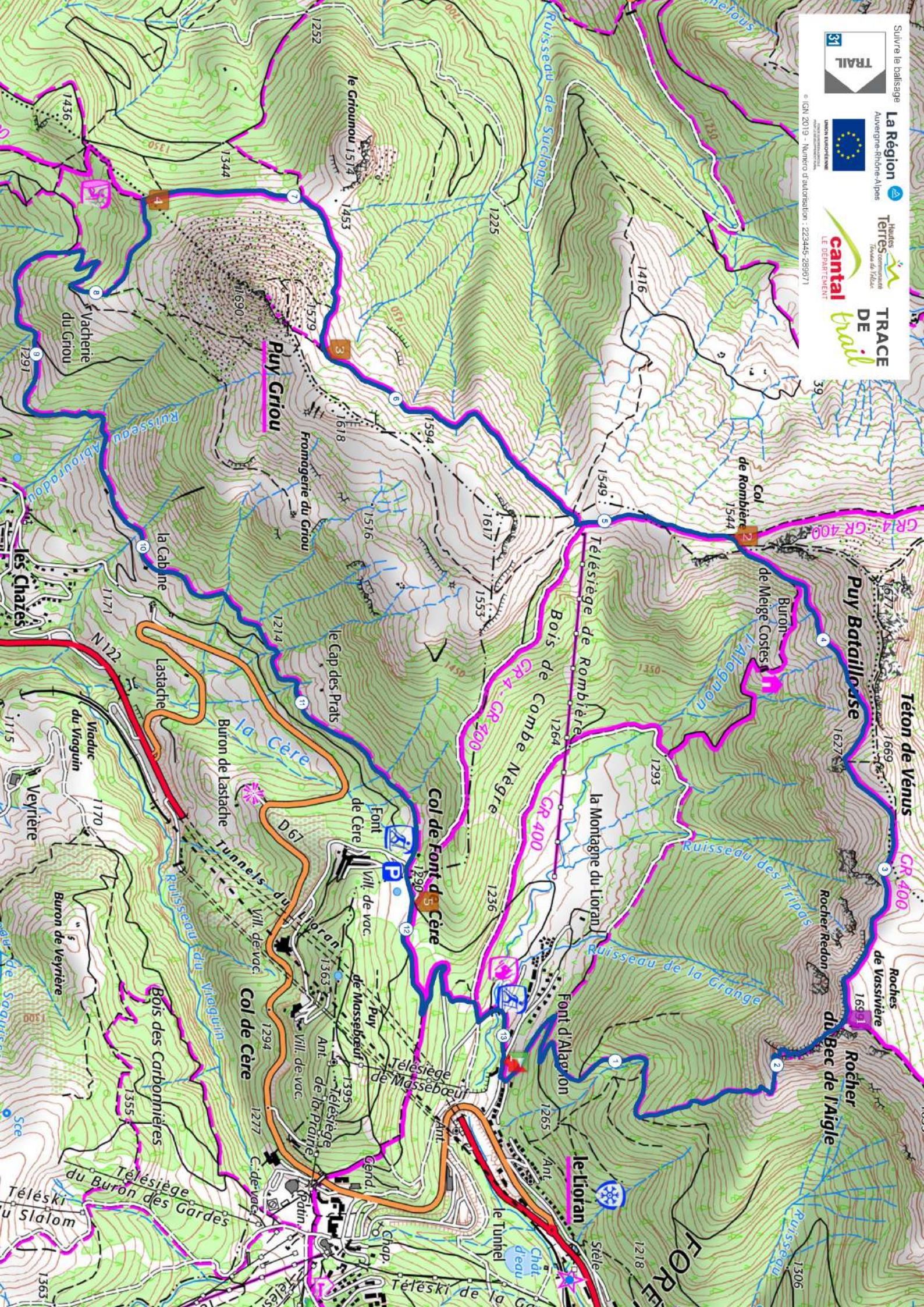
Moyen  
 1h40 à 3h20



4

5





Suivre le balisage

**TRAIL**

La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes

Hautes  
Terres  
communauté  
Toussaint de Vézère

**TRANCE  
DE  
Trail**

LE DÉPARTEMENT

© IGN 2019 - Numéro d'autorisation : 223445-288071