



Un problème sur le parcours ?
 Signalez-le en vous connectant sur la page
<https://tracedetrail.fr/trace/52366>
 ou téléchargez l'application mobile
 Espace Trail Massif Cantalien

Hautes Terres tourisme
 Office de Tourisme du Carladès
 +33 (0)4 71 20 09 47
 +33 (0)4 71 47 50 68

Avant de partir :
 - Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.
 - Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.
 - Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement...) et sa difficulté :

En cas d'accident

Un parcours idéal pour s'entraîner en côte et découvrir le point vue que nous offre le Plomb du Cantal. Vous enchaînerez une partie légèrement montante avec une section très raide, puis de nouveau une partie plus roulante pour arriver au sommet.

Prenez rapidement de la hauteur et découvrez le Plomb du Cantal avec une montée de 690 m de dénivelé positif au départ de la Station du Lioran.

Arrivée : Plomb du Cantal
 Départ : Le Lioran (centre station)



Espace Trail Massif Cantalien
 Parcours 33
 Montée du Plomb du Cantal

Espace Trail Massif Cantalien

Parcours 33 - Montée du Plomb du Cantal - 5,9 km - 690 m+



5,9 km
 690 m+

1h à 2h

Verticale

Départ Le Lioran (cabanon ESF au centre des pistes) : prendre la direction du télésiège des Gardes, puis continuer la piste qui part à droite du télésiège. Celle-ci se transforme en un sentier qui s'enfonce dans le bois des Carbonnières.

Arrivée - Plomb du Cantal (alt.1855 m) : point culminant des monts du Cantal et deuxième plus haut sommet du Massif Central. Le retour s'effectue par l'itinéraire de montée. Vous pouvez également poursuivre sur l'itinéraire n°32 bleu.

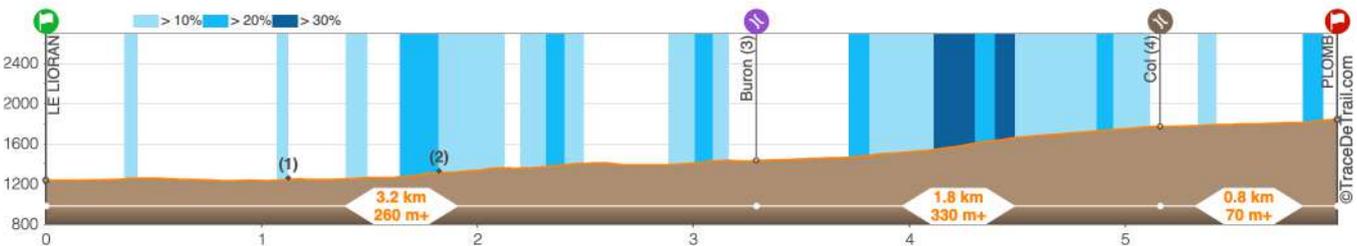
- 1
- 2
- 3
- 4

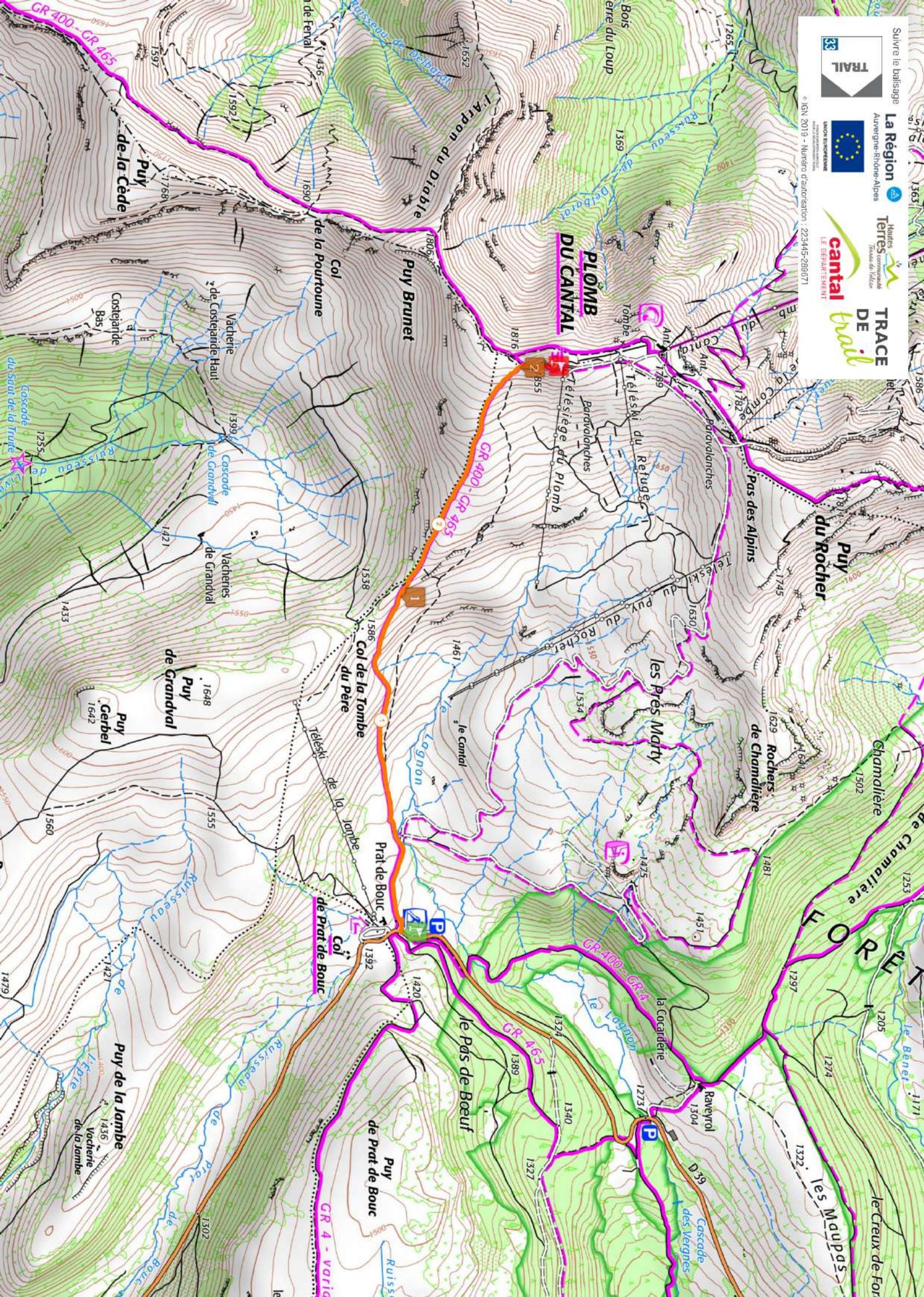
Intersection : tourner à gauche et suivre le sentier sur 700 m.

Intersection : tourner à droite pour rejoindre la piste de ski. Continuer à monter jusqu'à l'arrivée du télésiège du Buron des Gardes. Passer sous le télésiège du Slalom et rejoindre la piste. Tourner à droite et monter jusqu'au lac du Buron des Gardes

Buron des Gardes : longer le lac par la gauche puis continuer en direction du Téléphérique du Plomb du Cantal. Longer les barrières. Le sentier est raide. Prendre légèrement sur la gauche pour traverser le ruisseau puis reprendre de suite à droite. Continuer à longer les barrières jusqu'à atteindre les pistes de ski. Effectuer cinq virages avant d'atteindre le col.

Col : tourner à droite pour passer devant l'arrivée du téléphérique du Plomb du Cantal, puis tourner légèrement à gauche et passer devant l'arrivée du téléski du Refuge, puis du Plomb. Monter les marches pour accéder au sommet.





© IGN 2019 - Numéro d'autorisation : 223445-280671

Suivre le balisage
La Région
Auvergne-Rhône-Alpes
Hautes-terres
Terres communales
Travaux de Vallée
cantal
LE MESEATTEMENT
TRACE
DE
trail

