

Programme d'animations 2020-2021 :

Vacances d'Hiver

Programme Neige :

- **Tous les jours, « La piste des Inuits » :**

○ **Baptême en chiens de traîneaux.**

- " Découvrez les Huskies du col de Prat de Bouc, en devenant passager du traîneau lors d'un baptême sur la piste des Inuits.
Activité sans réservation, matin et après-midi (horaires à préciser), en fonction des conditions météo. Tenue chaude et gants fortement conseillés.
Point de départ à la "Cabane des Huskies" au Col de Prat de Bouc.
Règlement sur place par chèque ou espèces (attention pas de distributeur bancaire au Col), tarifs à venir "

- **Les Dimanches, Lundis et Mardis :**

○ **Cours collectifs de ski de fond pour les + de 10 ans (Ecole du Ski Français)**

- 10h-12h : Ski alternatif
- 14h-16h : Skating

Pack 3 séances : 84 €, renseignements et inscription : 04 71 49 50 25 ou en ligne <https://www.lioran-esf.com>.

- **Les Mercredis, Jeudis et Vendredis :**

○ **Cours collectifs de ski de fond pour les + de 10 ans (Ecole du Ski Français)**

- 10h-12h : Ski alternatif
- 14h-16h : Skating

Pack 3 séances : 84 €, renseignements et inscription : 04 71 49 50 25 ou en ligne <https://www.lioran-esf.com>.

- **Les Lundis, Mardis, Jeudis et Vendredis :**

○ **Cours collectifs de ski de fond pour les 5 à 10 ans (Ecole du Ski Français)**

- 13h-14h

14 € La séances, renseignements et inscription : 04 71 49 50 25 ou en ligne <https://www.lioran-esf.com>.

- **Les Mardis et Vendredis :**

○ **Ski de Randonnée Alpin (Ecole du ski Français)**

9h-12h : 53€, renseignements et inscription : 04 71 49 50 25 ou en ligne <https://www.lioran-esf.com>.

- **Lundis 8, 15, 22 février et 1^{er} mars 2021 :**

○ **cours gratuits de ski de fond Classique avec Moniteur de Ski : Col de Prat de Bouc**

- de 10h à 12h, réservation sur place au buron des Prés Marty, avec prépaiement du matériel si besoin. 04.71.23.26.39.

○ **cours gratuits de ski de fond Skating avec Moniteur de Ski : Col de Prat de Bouc**

- de 14h à 16h, réservation sur place au buron des Prés Marty, avec prépaiement du matériel si besoin. 04.71.23.26.39, contact@pratdebouc-cantal.fr.

- **Mardis 9, 15, 23 février et 2 mars 2021 :**

○ **Nocturnes Nordic : Col de Prat de Bouc**

- Accès libre à une piste verte éclairée par des bougies multicolores. Multi activités : Ski de fond, Ski de randonnée nordique et raquettes. Pour votre sécurité, inscription et frontale obligatoires. : 04.71.23.26.39, contact@pratdebouc-cantal.fr.

○ **Initiation au Biathlon**

- Carabine infrarouge-optique haut de gamme.
- 14h-16h, réservation auprès du domaine nordique au 04.71.23.26.39, 20 €/personne.

○ **Sortie Raquettes, « Mystères et flocons de neige »**

- 14h-16h30, réservation auprès de Terres2cimes, 06 81 51 69 16.

- **Mercredis 10, 17, 24 février et 3 mars 2021 :**

○ **Sortie Raquettes, « Sur la piste des animaux sauvages »**

- 9h30-12h00, réservation auprès de Terres2cimes, 06 81 51 69 16.

○ **Nordic-Fit (Avec Naturéforme)**

- De 11 h à 12h, réservation sur place au buron des Prés Marty. 04.71.23.26.39. 8 € par personne à partir de 10 ans.

○ **Animation du Nordic Park**

- 10h à 12h, présence d'un Moniteur de Ski sur place, ouvert à tous sans inscription. Forfait d'accès aux pistes obligatoires.

○ **Découverte du Ski de randonnée nordique**

- De 14h à 16h30, réservation sur place au buron des Prés Marty, avec prépaiement du matériel si besoin. Gratuit hors matériel, 04.71.23.26.39.

- **Jeudis 11, 18, 25 février et 4 mars 2021 :**

○ **Initiation au Biathlon**

- Carabine infrarouge-optique haut de gamme. Réservation auprès de Terres2cimes, 06 75 35 24 55.
- 10h-12h - 14h-16h.

- **Vendredis 12, 19, 26 février et 5 Mars 2021 :**

○ **Sortie ski randonnée nordique « Prat de Bouc, terre nordique et féérique »**

- 14h à 17h Réservation auprès de Terres2cimes, 06 75 35 24 55.

HORS NEIGE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	MARCHE NORDIQUE		NORDIC FIT	INITIATION SKI ROUE	
APREM	TIR A L'ARC	RANDO TRAIL	CHALLENGE BIATHLON / ORIENTATION		