

Programme d'animation 2019-2020 :

**Vacances de Noel**

- **Les lundis matin : cours gratuits de ski de fond Classique avec Moniteur de Ski : Col de Prat de Bouc**
  - o les Lundis 23 et 30 décembre 2019 de 10h à 12h (12 personnes maximum)
    - réservation sur place au buron des prés Marty, avec prépaiement du matériel si besoin.

**En cas d'absences de neige**

- **Les Vendredis : Randonnée découverte des domaines nordique de Saint-Flour communauté en VTT à assistance électrique**
  - o Départ à 9h30 de Prat de Bouc pour le Ché, Paulhac. Arrivée à Cezens (ravitaillement). Retour en Véhicule pour 15h.
  - o Les vendredis 27 décembre 2019 et 3 Janvier 2020
    - 35 euros, compris : encadrement, VTT, casse-croute à l'arrivée et retour en véhicule. 12 places, inscriptions par mail : [contact@pratdebouc-cantal.fr](mailto:contact@pratdebouc-cantal.fr) ou par téléphone : 06 86 85 98 60

**Vacances d'Hiver**

- **Les lundis matin : cours gratuits Classique avec Moniteur de Ski : Col de Prat de Bouc**
  - o les Lundis 10/17/24 février et 2 mars de 10h à 12h (12 personnes maximum)
    - réservation sur place au buron des prés Marty, avec prépaiement du matériel si besoin.
- **Les lundis Après-midis : cours gratuits Skating avec Moniteur de Ski : Col de Prat de Bouc**
  - o les Lundis 10/17/24 février et 2 mars de 14h à 16h (12 personnes maximum)
    - réservation sur place au buron des prés Marty, avec prépaiement du matériel si besoin.
- **Les Mardis Matin : Atelier DVA (détecteur de victimes d'avalanches), initiation à la recherche de victimes d'avalanches. Col de Prat de Bouc**
  - o Les Mardis 11/18/25 Février et 3 mars de 10h30 à 11h30 - gratuit
- **Les mardis Après-midi : séances de découverte du ski de rando nordique : Col de Prat de Bouc.**
  - o Les Mardis 11/18/25 Février et 3 mars de 14h à 16h - gratuit
    - réservation sur place au buron des prés Marty, avec prépaiement du matériel si besoin.
- **Les Jeudis Après-midi : randonnées découvertes gratuites du Buron de la Souleyre avec Accompagnateur en Montagne : Col de Prat de Bouc**
  - o Les Jeudis 13/20/27 février et 5 mars de 14h à 16h (12 personnes maximum)
    - réservation sur place au buron des prés Marty, avec prépaiement du matériel si besoin.
- **Dimanche 5 Janvier 2020 : Col de Prat de Bouc, Championnats du Cantal de Ski de fond**, toutes catégories, réservées aux licenciés FFS.  
Organisation : Club Nordique du Plomb du Cantal.
- **Dimanche 1 mars 2020 : Col de Prat de Bouc, La Planézarde Biathlon, ski de fond No Risk.**
  - o Format Elite : 10 km, 4 Tirs, Solo ou Duo
  - o Format Famille : 5 km, 4 Tirs, solo ou DuoOuvert à tous à partir de 10 ans.  
Renseignements, Inscriptions : Chantarisa : 04.71.73.25.83 – [chantarisa@orange.fr](mailto:chantarisa@orange.fr)

- **Les Après-Ski du domaine Nordique :**

**Fermeture du domaine nordique à 18h puis animations suivantes à 18h30 au buron de Prat de Bouc (restaurant privé)**

- **Conférence le Mercredi 26 Février à 18h30 à Prat de Bouc (restaurant le Buron)**

- Conférences d'Antoine Cayrol sur ses expéditions Polaires et l'Everest : « Les 3 pôles », Antoine Cayrol est le deuxième Homme au monde à avoir réalisé ce challenge. 90 places maximum

- **Concert Hibernarock le Mercredi 4 mars à 18h30 à Prat de Bouc (restaurant le Buron)**

- Concert Hibernarock, 90 places maximum